

SAGAアクア 2025年度 第1クール自主事業カレンダー 〈2025.4~7〉

2025.4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休場日	○ 1回目	○ 1回目	○ 1回目	×
6	7	8	9	10	11	12
×	○ 1回目	休場日	○ 2回目	○ 2回目	○ 2回目	大会前準備
13	14	15	16	17	18	19
大会	○ 2回目	休場日	○ 3回目	○ 3回目	○ 3回目	大会前準備
20	21	22	23	24	25	26
大会	○ 3回目	休場日	○ 4回目	○ 4回目	○ 4回目	大会前準備
27	28	29	30	※4/30(水)は前日が祝日営業のため休場日		
大会	○ 4回目	×	休場日			

5月

日	月	火	水	木	金	土
※5/7(水)は前日が祝日営業のため休場日				1	2	3
				○ 5回目	○ 5回目	○ 5回目
4	5	6	7	8	9	10
○ 6回目	○ 6回目	○ 6回目	休場日	○ 6回目	○ 6回目	○ 6回目
11	12	13	14	15	16	17
大会	○ 5回目	休場日	○ 5回目	○ 7回目	○ 7回目	○ 7回目
18	19	20	21	22	23	24
×	安全管理 講習会	休場日	○ 6回目	○ 8回目	○ 8回目	×
25	26	27	28	29	30	31
×	○ 6回目	休場日	○ 7回目	○ 9回目	○ 9回目	大会

6月

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
大会	○ 7回目	休場日	○ 8回目	○ 10回目	○ 9回目	×	
8	9	10	11	12	13	14	
SSP 事業	○ 8回目	休場日	○ 9回目	講習会	大会前準備	大会	
15	16	17	18	19	20	21	
大会	○ 9回目	休場日	○ 10回目	○ 11回目	○ 10回目	大会	
22	23	24	25	26	27	28	
×	○ 10回目	休場日	○ 11回目	○ 12回目	大会前準備	大会	
29	30						
大会	○ 11回目						

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休場日	○ 12回目	○ 13回目	○ 11回目	×
6	7	8	9	10	11	12
×	○ 12回目	休場日	○ 13回目	○ 14回目	全席占用	大会
13	14	15	16	17	18	19
大会	全席占用	全席占用	全席占用	全席占用	全席占用	全席占用
20	21	22	23	24	25	26
全席占用	全席占用	全席占用	全席占用	代替日	代替日	大会前準備
27	28	29	30	31		
大会	代替日	休場日	代替日	×		

¥10,800 ¥11,700 ¥12,600 ¥9,900

○注意事項

- ・2025年度より1クールを4ヵ月とし受講募集いたします。
- ・曜日により受講金額が異なります。上記カレンダーをご確認ください
- ・教室参加料は、初回日(白文字日)にSAGAアクア受付にてお支払いください。
- ・自己都合による欠席の場合は、還付いたしません。予めご了承ください。
- ・天災等により休講となった場合、代替日に講座を実施します。
- ・保険料は、参加料金に含まれています。
- ・欠席する場合は、下記までご連絡ください。連絡あり欠席のみ振替可。
振替は当カレンダー日程内のみ受付いたします。
- ・駐車場が有料化されております。施設利用者(平日のみ)は、駐車券を受付までお持ちください。上限100円処理をいたします。
- ・申込者数が最少催行人数に満たない場合は、閉講させていただきます。

【お問合せ先】 SAGAアクア 0952-33-6119

○講座案内

講座名		実施曜日	実施時間	内容
成人	基礎クラス	月 曜	11:00~12:00	リラックスして浮くことを習得し、水泳ならではの呼吸や水中での体の動かし方を覚えます。25mクロールにもチャレンジ! 楽に、気持ちよく泳ぐことを目標とするクラスです。
		水 曜	13:00~14:00	
	初 級	水 曜	11:00~12:00	25mクロール完泳でき、新たに4泳法にチャレンジされる方のクラスです。各泳法のキック、手の動きを習得しスムーズに泳ぐことを目標とするクラスです。
		木 曜	13:00~14:00	
	中 上 級	月 曜	13:00~14:00	4泳法で25M以上完泳できる方のクラス。ドリル練習やサークルトレーニングにて泳力とスキルをアップ!
		木 曜	11:00~12:00	
ジュニア スイム	ジュニア スイム①	月・水・木・金	15:30~16:30	水慣れ~バタ足練習を行います。水中での体の使い方や、リラックスして浮くことを習得し、バタ足キックにて体力をつけていくクラスです。
	ジュニア スイム②	月・水・木・金	16:45~17:45	クロール~背泳ぎを習得するクラスです。クロールの手回し、息継ぎ練習、背泳ぎの手回し、キックを練習しスムーズに25M完泳を目指します。
	ジュニア スイム③	月・水・木・金	18:00~19:00	平泳ぎ・バタフライを習得するクラスです。さらに、習得した4泳法をレベルアップさせターンの練習等も行います。